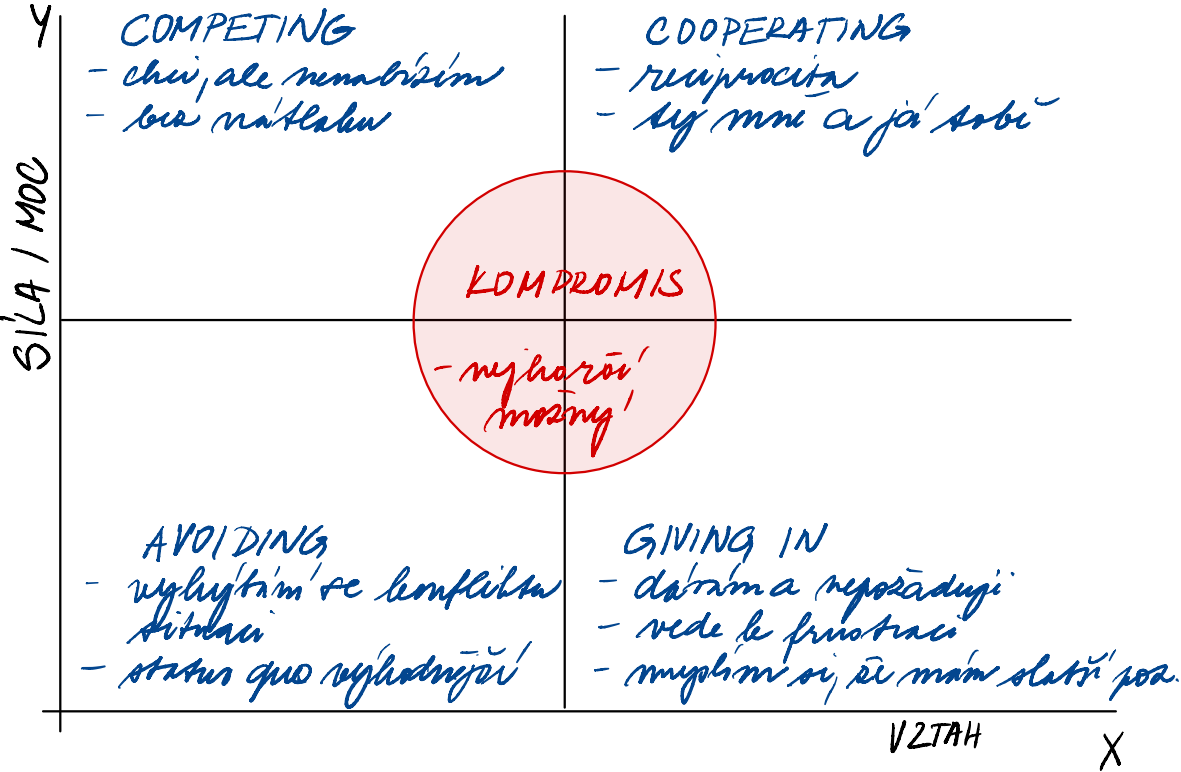
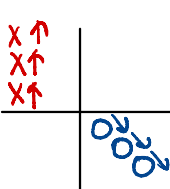


Workshop vyjednávání a Romanem Paríkem

- svým rozhodnutím dolézá lidi na 4 s
- emoce vyčítám až na 7 metrů
- 95% rozhodnutí děláme iracionálně
- emoce strach, když je to osobní / nejistota



COMPETING + GIVING IN



- X přidává sílu a je čím dál tím dravější
- O kvůli vstupu ustupuje

→ do partnerského vztahu chceme **COOPERATING**

INTROVERT VS. EXTROVERT

introvert

- nestydí se
- raději konflikty s tímto než s tímto
- sice mlčí, ale má co říct!
- stojí mimo skupinky, protože s ní nechce být
- nerájejí pozornost, když jí něco meajíma' / hltaví

extrovert

- potřeby komunikaci se druhými
- má zájem budovat vztah
- raději konflikty sám se sebou než s ostatními
- nedá rájejí osobním prostor

MODEL BCSM

(behavioral change stairway model)

- 95% úspěšnost při vyjednávání
- "rolejní situace" → EMOCE
- syndrom automechanika → do servisu jede jen rozbitá auta → mechanik má pocit, že nikdy nic nefunguje
- nejpilnější motivace **STEACH**

V usnání (TDE se to fakt povedlo)
P příslušnost komunitě
R role (nechtí o ni přijít)
S status (nepelit)
A autonomie (organizace, rady)

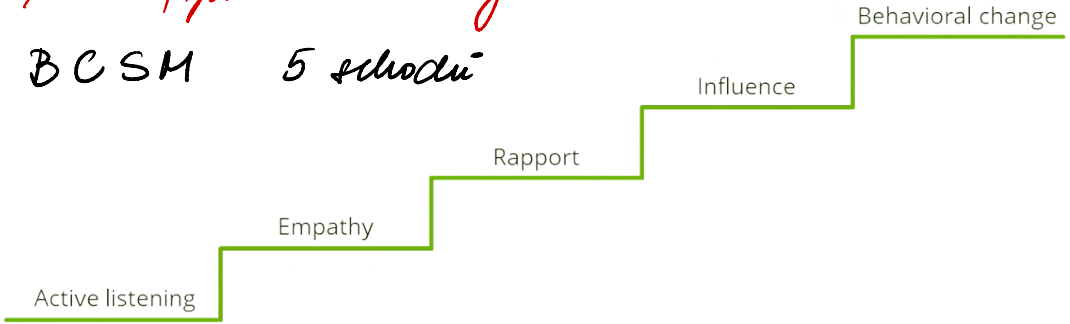
hledání při rozboru

- když vyletí emoce → chemický leokyl & síle
↳ musím pracovat se strachem toho druhého

INFORMACE JSOU ZDARMA

→ mlčit, přisobit důvěryhodně

BCSM 5 schodů



- aktivní naslouchání

- ↳ opravdu poslouchat
- ↳ stát cílem, stát se důvěryhodně
- ↳ křídla rost
- ↳ „hledání pobládu a pumpy“

- empatie

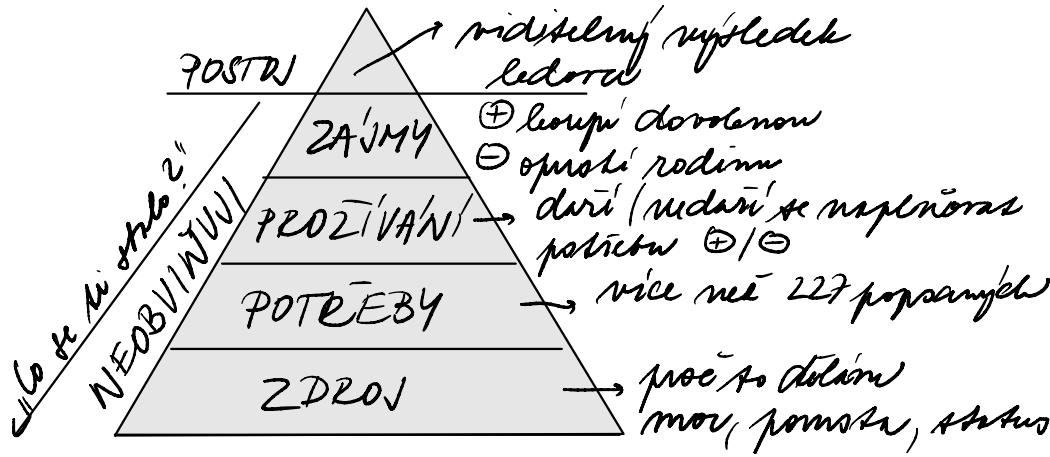
- ↳ člověk se neumí vcítit
- ↳ je to dovednost
 - vnímat, že ten druhý má jiný pohled na věc
 - má jiné emoce
 - nevynášim soudy
- ↳ POSLouchat a POKYDNOUT NEJ EMOCI
- ↳ „Kypada, že se to fakt stalo.“
- ↳ „da empatie **nepravd**“
 - být sebou, na tvém místě
 - šle aopon, že...
 - chápu → so je lé
 - rozumím → „dře hubu a jdeme dál“
 - ne, nejde, neakceptuji
 - ale, → nejuje rá příd → nahrazovat A! → da informace
 - proč → vyšetla
 - ↳ radši ETIČTDVANI → dospím se mnalene rá a u toho se snažím identifikovat UPŘSA
 - bagatelizace

- **rapport**

- ↳ emociórní zabřívost na vřtábu
- ↳ "prostor duřivřny"
- ↳ situac, kde mají strany pocit stejného pohledu na věc
- ↳ duřivřa → řeřeme věc

- **exploracnř**

- ↳ nřřřřny a objevovacnř potenciálnřho řeřenř
- ↳ vře na překřecnř emoc



- **zmřna chovrnř**

- ↳ nřřřřrnř spojenc